Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Тыловый детский сад»
_____ С.П.Андреева

Меню
На «4» апреля 2025 года

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
Завтрак							
	Каша манная жидкая с маслом	200	3,2	5,08	21,4	0,0	144,12
	Хлеб с маслом	40	2,5	7,55	14,62	0,0	136
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	0,03	40,38
	Итого	460	15,92	21,85	46,61	0,03	446,77
2 завтрак							
	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	10	44,4
	Итого	100	40	40	9,80	10	44,4
Обед							
	Салат из свеклы с изюмом	60	0,93	3,68	8,12	4,64	69,32
	Суп крестьянский	200	7,76	9,82	11,8	9,64	166,64
	Рожки отварные	200	7,57	4,63	36,31	0,0	217
	Котлета Загадка	70	9	8	5,3	9,21	130
	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	0,71	22,50
	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,67	90	79,37
	Хлеб	50	3,95	0,5	24,15	0,0	118,33
	Итого	824	29,96	27,91	113,07	24,56	825,47
Полдник							
	Сырники со сгущенкой	120	18,69	12,67	11,4	0,3	234
	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	1,17	90,53
	Итого	300	21,54	15,08	25,76	1,42	324,53
	Итого						1492

Меню
На «4» апреля 2025 года

№	Блюдо	Выход	Б	Ж	У	С	Энергетическая ценность
Завтрак							
	Каша манная жидкая с маслом	150	2,4	3,81	16,05	0,0	108,09
	Хлеб с маслом	30	1,85	5,66	10,97	0,0	102
	Чай	150	0,04	0,01	6,99	0,02	28,21
	Итого	370	14,49	18,68	34,61	0,02	364,52
2 завтрак							
	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	10	44,4
	Итого	100	0,40	00	9,80	10	44,4
Обед							
	Салат из свеклы с изюмом	40	0,62	2,45	5,41	3,09	46
	Суп крестьянский	150	1,56	3,18	8,58	7,20	69,18
	Рожки отварные	150	5,68	4,36	27,25	0,0	171
	Котлета Загадка	50	6,7	6	3,7	6,82	96
	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	0,71	22,50
	Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	14,23	75	60,85
	Хлеб	40	2,64	0,48	13,36	0,0	69,33
	Итого	640	22,66	22,65	81,89	18,16	623,41
Полдник							
	Сырники со сгущенкой	70	9,3	6,33	5,38	0,1	116
	Кофейный напиток	150	2,34	2,0	10,63	0,98	69,88
	Итого	220	11,64	8,33	16,01	1,11	185,88
	Итого						1003